



GUIDA UTE



UNIVERSITÀ
TERZA ETÀ
di SANTERAMO

associata



2022/2023

21° Anno
Accademico

TERZA ETÀ

Il cervello: se lo coltivi funziona. Se lo lasci andare e lo metti in pensione si indebolisce. La sua plasticità è formidabile. Per questo bisogna continuare a pensare.

(Rita Levi Montalcini)

IL DIRETTIVO

ELENA CARDINALE *presidente*
PIERPAOLO BENEDETTINI *vice presidente*
ANNA LANZOLLA *consigliere*
MARIA GRAZIA POLI *consigliere*
ANGELA ROSINI *consigliere*

COLLEGIO DEI REVISORI

DOMENICO BERTINI *revisore*
MARIA LATROFA *revisore*
NICOLA STASOLLA *revisore*





PRESENTAZIONE

Le Università della Terza Età FEDERUNI sono associazioni no-profit affidate a gruppi di persone che svolgono opera di puro volontariato, sono autentiche istituzioni culturali del territorio che entrano in relazione con altri soggetti operanti nello stesso contesto sociale. Si propongono di aiutare gli adulti ad essere pienamente se stessi, ad inserirsi, nella società di tutti, in forma integrata con le altre istituzioni della civiltà civile.

Le UTE vogliono essere istituzioni con finalità precise, per aiutare le persone a leggere il tempo che cambia e a definire i propri nuovi ruoli sociali.

Queste le finalità in cui rientra in pieno l'UTE di Santeramo.

Sul **piano culturale**: recuperare e mantenere il gusto e la soddisfazione del sapere e la stimolante curiosità di imparare cose nuove;

psico-sociale: favorire la socializzazione e combattere la solitudine, l'isolamento e la depressione aprendo nuovi rapporti di vera amicizia;

biologico: contrastare la involuzione della mente e del corpo. Mantenere lo spirito giovanile che è creativo;

locale: promuovere la conoscenza, la scoperta ed il recupero delle proprie radici storiche, a partire dalle origini fino ai giorni nostri;

della salute: offrire un aiuto fisico al corsista con nozioni di carattere sanitario e alimentare.



GUIDA UTE

2022/2023

INFORMAZIONI GENERALI

- Possono iscriversi all'UTE tutti coloro che abbiano compiuto il 40° anno di età. Non è richiesto alcun titolo di studio.
Solo per i laboratori possono iscriversi anche i giovanissimi con età inferiore ai 40 anni.
- Anche per l'anno accademico 2022/2023 la quota annuale d'iscrizione è fissata in € 60,00. L'iscrizione di una coppia di coniugi è di € 100,00.
Nella quota d'iscrizione è compresa l'assicurazione.
- Ai nuovi iscritti è richiesta 1 fototessera da applicare sulla tessera personale.
- Le iscrizioni saranno aperte a tutti dal 26 settembre all'8 ottobre dalle ore 17,00 alle ore 19,00 presso la sede UTE in Largo Lazazzara n. 16.
- Ci si può iscrivere massimo a cinque corsi.
- Ci si può iscrivere solo ad un corso di movimento:
Attività Motoria o Ballo o Soft Gym
Per tutti è obbligatorio l'uso delle scarpe da ginnastica.
- I docenti prestano la loro opera a titolo gratuito e volontario, pertanto se si assentano non possono essere sostituiti.
È necessario guardare sempre la bacheca con gli avvisi per apprendere in tempo la sospensione della lezione.



- Si possono frequentare solo i corsi a cui si è iscritti. Per un eventuale cambio rivolgersi in segreteria.
- È indispensabile essere puntuali per non interrompere la lezione e per apporre la firma sul foglio di presenza, obbligatoria ai fini dell'assicurazione.
Oltre i 10 minuti di ritardo non si potrà accedere ai corsi.
- La cerimonia di inaugurazione del XXI Anno Accademico si terrà il 21 ottobre alle ore 17,30 presso il teatro “Il Saltimbanco” dell’Oratorio Salesiano di Santeramo.
Il tema della prolusione a cura della Dott.ssa **Anna Cammalleri**, Consigliere del Presidente della Regione Puglia per le politiche integrate, la Formazione, Occupazione e Cittadinanza attiva, sarà: **“LE UTE: RIGENERARE LE CONOSCENZE PER RIGENERARSI”**
Allieterà la serata “ARTE DANZA” di Alessandra Martinelli.
- Le lezioni inizieranno il 24 ottobre 2022 presso la Scuola “Umberto I” di Santeramo sita in Piazza Di Vagno. Il laboratorio di Cucina si terrà presso **“Adesso con Noi-Autismo Insieme”** in via Pietro Sette, 1
- Le lezioni proseguiranno fino al 22 dicembre 2022 e riprenderanno il 9 gennaio 2023.
Inoltre saranno sospese per le vacanze pasquali.
- La chiusura dell’Anno Accademico è prevista per la prima metà del mese di maggio.



GUIDA UTE

2022/2023

COME COMPORTARSI

- Il raggiungimento delle finalità dell'Università della Terza Età di Santeramo in Colle è legato alla frequenza continua ed attenta alle lezioni da parte degli iscritti.
- Il corsista deve adeguarsi allo schema orario predisposto dalla segreteria dell'UTE.
- Docenti e corsisti sono tenuti a rispettare rigorosamente l'orario delle lezioni, sia d'inizio che di conclusione, per non turbare il buon andamento scolastico e non creare inconvenienti alla Scuola che ci ospita.
- E' necessario che le aule vengano lasciate in ordine così come sono state consegnate.
- I corsisti sono pregati di prendere visione giornalmente degli avvisi esposti nella bacheca UTE della scuola.
- Tutti sono invitati a partecipare agli incontri tematici del mercoledì.
- Si rammenta che la frequenza e l'impegno sono elementi indispensabili per il conseguimento di buoni risultati oltre che gratificati per i docenti.

VENTENNALE DELLA LEGGE REGIONALE N. 14/2002 PER LE UTE DI PUGLIA


 UNIVERSITÀ
TERZA ETÀ
di SANTERAMO


"I NOSTRI VENT'ANNI"



GIOCO DEL MERCANTE IN FIERA

Lo scorso A.A. la Regione Puglia ha organizzato degli eventi per festeggiare i vent'anni della legge che ha riconosciuto le UTE di Puglia come preziose realtà socio-culturali operanti sul territorio. E Santeramo non poteva mancare!

Nell'Annuario redatto dalla Regione per raccogliere le esperienze di tutte le UTE di Puglia, noi ci siamo presentati così:

"L'Università della Terza Età di Santeramo sin dall'A.A. 2001-2002 si è distinta per alcune peculiarità che continuano a caratterizzarla dopo ben 20 anni.



GUIDA UTE

2022/2023

Innanzitutto l'impostazione organizzativa, equiparata al funzionamento di una vera scuola, fatta di lezioni in classe, di orari, che si svolgono negli ambienti di un istituto secondario di primo grado, con cambio dell'ora da un'aula all'altra, da un corso all'altro! Tutti i corsisti hanno così respirato il clima scolastico vissuto quando erano ragazzi, che ora vivono, in modo innovativo, anche i loro nipoti. Una sorta di "storia della scuola", una comparazione tra il passato e il presente, tra l'istruzione di ieri e quella di oggi. E di questo legame ad usi e costumi del passato ne hanno lasciato traccia nel corso del ventennale, sia nel periodico "La Terza pagina" che in opuscoli con racconti di vita vissuta.





In sintonia la promozione dell'incontro intergenerazionale tra docenti e corsisti: più insegnanti sono tuttora giovani, alle prime esperienze di docenza verso "alunni speciali", con un bagaglio esperienziale notevole che ha reso le lezioni non cattedratiche e formali, ma interattive, con scambi di vissuti tra generazioni diverse che hanno arricchito entrambe le parti. Non solo. La nostra UTE si è rivelata da sempre luogo di aggregazione sociale, catalizzatrice di meravigliose dinamiche relazionali tra persone di grado di istruzione diverso, motivate ad incontrarsi nelle varie attività, anche ricreative, con la convinzione che "non si finisce mai di imparare". Del resto le mogli hanno convinto i mariti ad iscriversi, incrementando la percentuale maschile. Si sono create nuove amicizie e nuove unioni, acculturandosi in piacevole compagnia. Con l'UTE Direttivo, Docenti, Corsisti continuano a crescere insieme!"

Poiché il ventennale della legge regionale coincideva con il nostro, l'UTE di Santeramo ha realizzato un'interessante ed originale iniziativa dal titolo "I NOSTRI VENT'ANNI": carte illustrate che riproducono le esperienze più significative vissute nel corso dei 20 anni, opportunamente numerate per intavolare il famoso gioco del "Mercante in fiera" e divise nelle 4 categorie di Attività, Eventi, Pubblicazioni e Viaggi.

Ogni iscritto quest'anno è stato omaggiato di un mazzo di carte, così l'UTE potrà entrare nelle case di tutti risvegliando ricordi in modo divertente.



DIRITTO

Docente: Avv. ANTONELLA PETRAGALLO

Il corso tratterà: “IL DIRITTO APPLICATO ALLA VITA QUOTIDIANA. Concetti, norme, usi e consuetudini”.

Le lezioni partiranno da input suggeriti dai corsisti lasciando anche spazio ad interventi sul tema trattato.

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Docente: Dott.ssa VITA DIMARTINO

Il corso ha l'obiettivo di migliorare la qualità di vita attraverso un percorso improntato sulla prevenzione e l'acquisizione di nozioni base sulle patologie di interesse della Terza età come l'ipertensione arteriosa, l'andropausa e la menopausa, il diabete, il benessere psicofisico, alimenti e malattie etc. In ogni lezione si imposterà una tavola rotonda per discutere su ogni patologia, sugli stili di vita e sulla prevenzione.

EDUCAZIONE ALIMENTARE

Docente: Dott.ssa DOMENICA NINNI

Lezioni di alimentazione umana: approcciarsi in modo sano agli alimenti con conoscenza e consapevolezza. Un percorso ricco di riferimenti scientifici e curiosità attraverso le basi della sana e corretta alimentazione e al mantenimento del benessere psicofisico. Si darà spazio ad interventi dei corsisti.

FRANCESE

Docente: Prof.ssa MARIE CLAIRE ROUSSEAU

Au cours de français, on s’amuse!

Il corso si propone la lettura e il commento di brani riguardanti cultura, usi e costumi, musica e turismo francesi sempre stimolando entusiasmo e partecipazione degli studenti. Tutto il processo di insegnamento/apprendimento sarà improntato sul concetto che la lingua viene acquisita in modo operativo mediante lo svolgimento di attività in cui essa è percepita come strumento e non come fine immediato di apprendimento.

GIORNALISMO E “LA TERZA PAGINA”

Docente: Prof.ssa ANGELA BITETTI

La finalità del corso sarà quello di avvicinare alla lettura del giornale in modo consapevole riflettendo su fatti e fenomeni di attualità, potenziare le abilità di scrittura di testi argomentativi e di testi narrativi, poetici e autobiografici. Per realizzare il periodico “La Terza pagina” ci si propone di istituire una vera e propria redazione con la stesura, individuale e di gruppo, di articoli ispirati a svariate tematiche.

INCONTRO CON L'ARTE

Docente: Prof.ssa CHIARA CRISTINA PORFIDO

Il corso si pone l’obiettivo di conoscere le varie forme dell’Arte e dei suoi linguaggi per comprendere e amare l’immenso patrimonio artistico italiano ed europeo, passando dai grandi capolavori alle opere “minori” e meno conosciute. Saranno trattati autori antichi e moderni, epoche, stili, tematiche varie, proposti dalla docente e dagli stessi corsisti. Si organizzeranno eventuali visite guidate in loco.



GUIDA UTE

2022/2023

INFORMATICA DI BASE

Docente: GIUSY PERNIOLA

Il Corso si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti i concetti fondamentali dell'informatica necessari per utilizzare un computer nelle sue applicazioni di base e nella conoscenza di Word con acquisizione di abilità nella videoscrittura e nella modifica del file di testo. Attività pratica con gli strumenti informatici.

INFORMATICA AVANZATO

Docente: Dott.ssa CHIARA LEONE

Il corso prevede di far conoscere l'ambiente e le funzioni standard di un programma di presentazioni multimediali. Microsoft Excel: struttura di un foglio di calcolo, disegno di una tabella, formule aritmetiche e funzioni di base. Microsoft Power-Point: definizione di presentazioni multimediali, utilizzo di visualizzazioni disponibili in internet e posta elettronica, gli standard dei principali browser, il WWW, motori di ricerca, la posta elettronica.



IL DIALETTO: Lingua viva nella storia locale**Docente: Prof. Giuseppe Pontrandolfo**

Lo scopo del laboratorio è quello di valorizzare il dialetto santermano restituendogli il valore di lingua viva e di promuovere la “cultura senza tempo” che ne permea ciascuna parola. Analisi e studio di lessico e strutture del dialetto; acquisizione di strumenti per ampliare le abilità di comunicazione. Costruzione di un piccolo vocabolario con parole in dialetto e indicazioni della pronuncia.

Produzione di elaborati in dialetto. Preparazione di un saggio finale.

Lezioni interattive di fruizione e produzione con utilizzo della LIM.

IL MERCOLEDÌ CULTURALE: VIVERE BENE LA TERZA ETÀ

Sarà dedicato ad approfondire temi culturali e di attualità per coinvolgere i corsisti a partecipare armoniosamente ed attivamente alla vita sociale, per migliorare le dinamiche relazionali ed amicali attraverso la partecipazione al dibattito. Si articolerà in incontri con esperti specialisti in varie tematiche di attualità e legate alla condizione fisica e sociale della “Terza Età”: sociologi, psicologi, medici specialisti che affrontano i vari temi da varie sfaccettature offrendo a tutti gli iscritti ed eventualmente anche alla cittadinanza, un quadro variegato sulla prospettiva di vita.

Gli incontri avranno cadenza settimanale o quindicinale e si terranno nella Biblioteca Comunale “G. Colonna”.



GUIDA UTE

2022/2023

LA LINGUA ITALIANA: L'origine e scopo, comunicare e produrre

Docente: Prof.ssa SABRINA SETTE

Leggere in modo espressivo semplici testi narrativi, descrittivi e poetici, per coglierne il senso e le caratteristiche formali più evidenti. Conoscere le principali convenzioni ortografiche e utilizzarle nella produzione scritta.

Produzione di testi legati al vissuto; analisi logica e grammaticale di brevi frasi.

LETTERATURA ITALIANA

Docente: Prof. GERARDO ABBRUZZESE

Questo corso propone un viaggio attraverso le voci più significative della letteratura italiana per scoprire quanto sia viva ed attuale la nostra tradizione umanistica.

Le lezioni saranno partecipate con discussione guidata.

LE ERBE DELLA SALUTE

Docente: Dott.ssa CAMILLA ROBERT

Il corso si propone di far conoscere le piante che crescono sulla nostra Murgia e le loro proprietà benefiche per la nostra salute. Non mancano ricette di tisane, liquori e piatti tipici, il tutto all'insegna del benessere.

Pubblicazione di un opuscolo illustrativo a cura dell'UTE.



LIBROFORUM

Docente: Prof.ssa GIULIA POLI

Obiettivo di questo corso è educare alla lettura. Avvicinare la persona al libro, affinché lo usi costantemente e liberamente. La lettura aiuta a crescere, arricchisce, appassiona, alimenta la fantasia e la creatività, suscita curiosità e amore per il libro e a far emergere il bisogno e il piacere della lettura. Attraverso la discussione libera e il commento dei testi si stimola al piacere dell'ascolto e della condivisione di una storia con gli altri, ad esprimere propri punti di vista e a considerare punti di vista diversi.

LINGUA INGLESE

Docente: Prof.ssa SILVANA GERMINARIO

La finalità del corso è quella di Imparare e conoscere divertendosi, la lingua e la cultura inglese, favorendo la socializzazione e la spontaneità nell'esposizione di messaggi in lingua straniera.

Saranno trattati elementi di cultura e civiltà inglese atti a promuovere un utile studio e confronto con le proprie esperienze personali.

Semplici letture di brani, testi di canzoni e poesie, ricette e lettere informali.

Utile l'uso di registrazioni di canzoni, esercizi di tipo comunicativo e creativo quali role play, open dialogue e pair work.



PITTURA E TECNICHE PITTORICHE

Docenti: Prof.ssa PIA ZEVERINO

Un disegno è capace di rendere visibile il pensiero interiore molto più delle parole, alle quali invece occorre un ordine sequenziale. Niente è più potente e immediato di un'immagine. Ricercare l'artista che è in ognuno di noi, questo è l'obiettivo del corso. Per raggiungerlo è necessario stimolare la creatività esplorando e sperimentando materiali e tecniche differenti al fine di scoprire abilità personali, migliorando così l'autostima e la conoscenza di sé.

PSICOLOGIA

Docente: Dott.ssa ASSUNTA TERRANOVA

Il passaggio dalla mid-life alla vecchiaia è attualmente più graduale che nel passato, sia per l'aumento della durata media della vita, sia per il prolungamento dell'età lavorativa. La vecchiaia rappresenta la fase del ciclo di vita in cui la persona arriva ad un'autentica maturazione, con lo sviluppo di nuove possibilità e l'attivazione di nuove risorse. Sarà proprio questa maturazione e le risorse dell'utenza che faranno il corso. Anche quest'anno verranno trattati argomenti che nascono proprio dal loro desiderio di saperne di più, dal desiderio di confrontarsi su temi e problematiche con cui quotidianamente ci troviamo a fare i conti e a dover gestire scoprendo il valore comunitario dell'incontro; quanto la rete sociale di rapporti è un indispensabile sostegno dell'autostima e del buon umore.



PSICOLOGIA

Docente: Dott.ssa NUNZIA PIRRO

Finalità del corso: “Stare bene con se stessi e con gli altri: aspetti psico-emotivi e sociali per valorizzare la nostra autostima e migliorare le abilità interpersonali”. Si utilizzeranno discussioni di gruppo, brainstorming e giochi di ruolo per incentivare l’ascolto attivo comunicando in modo efficace.

RELIGIONE

Docente: Prof.ssa PAOLA GABRIELE

ICONOGRAFIA BIBLICA

L’iconografia biblica si inserisce in un percorso di studi nell’area dell’iconografia cristiana mediante l’applicazione di un metodo di ricerca della corrispondenza tra le espressioni artistiche e le loro fonti evangeliche, teologiche e letterarie. Questo corso mira a scoprire e riscoprire la funzione essenziale dell’ICONA (immagine) che è quella di portare agli OCCHI quello che la PAROLA porta all’ORECCHIO. L’immagine è come una presenza che si propone al nostro sguardo, sia attraverso gli occhi materiali e sia attraverso gli “occhi del cuore”, come una finestra aperta sul MISTERO per poter entrare in comunione con Cristo. Una presenza che si fa accessibile per invitarci a realizzare nella nostra vita ciò che vediamo, dopo averlo vissuto interiormente.



RITORNIAMO... CANTANDO... ALLA NOSTRA GIOVENTÙ

Docente: Prof. VITO LELLA

Il corso ha la finalità di riscoprire le canzoni di una volta e riprodurle in coro. Si sceglieranno brani degli anni '60 , '70 e '80 da analizzare nei testi e da cantare coralmemente. A tal fine si utilizzerà il programma del Karaoke per facilitare la corrispondenza tra le parole e la musica.

SCIENZE: VEGETAZIONE E TERRITORIO

Docente: Prof. GIOVANNI MAIULLARI

Gli aspetti vegetazionali della Murgia Barese e l'agricoltura tradizionale per il rispetto e lo sviluppo sostenibile dell'ambiente. Macrotematiche: lo sviluppo sostenibile e la difesa dell'ambiente; i principali ecosistemi della Murgia Barese; le tecniche di agronomia e le piante coltivate; i fattori climatici e la produzione; le principali aversità delle piante presenti nell'agro di Santeramo in Colle; il paesaggio naturale e le piante spontanee. Si utilizzeranno video, immagini fotografiche e materiali vegetali (rami, foglie, fiori e frutto) come ausilio ai concetti teorici. Escursioni sul territorio.



SCRITTURA CREATIVA

Docente: Prof. MIRKO NATUZZI

Il corso, attraverso la strategia laboratoriale, è strutturato in attività di gruppo di espressione creativa per stimolare la fantasia e l'immaginazione, liberare le emozioni, condividere pensieri e ricordi, conoscersi meglio e stare bene con se stessi e con gli altri.

L'obiettivo è quello di comunicare le emozioni e liberare le idee, far acquisire ai partecipanti una tecnica di scrittura creativa semplice, ma molto efficace, che permetterà loro di scrivere brevi racconti e di sviluppare le conoscenze intuitive. Stimolare la vivacità intellettuale è importante e, in alcuni casi, si ha la possibilità di far emergere emozioni che non si ha il coraggio di raccontare nemmeno a se stessi.

La scrittura creativa rappresenta un momento di crescita personale, aiuta a trovare le risposte che si cercano e ad avere più fiducia nei propri mezzi.

SOFT GYM

Docente: Prof.ssa ROSANNA SCAIELLA

Obiettivo del corso è la riattivazione e il potenziamento della struttura muscolare, il riequilibrio personale per mezzo di "Football Terapy". Attività di respirazione diaframmatica, football terapy, esercizi addominali, esercizi con elastico-bastone. Si utilizzerà il Metodo Bobat.



GUIDA UTE

2022/2023

STORIA

Docente: Prof.ssa CRISTINA BARBERIO

Attraverso confronti tra i fatti del passato e i fenomeni del presente si rifletterà sul fenomeno dell'innalzamento di barriere per dividere territori, civiltà e religioni. Pertanto, attraverso ricerche geo-storiche e letture di giornali, saranno evidenziati luoghi, storia e ragioni dell'esistenza dei diversi muri del passato e di oggi. Le lezioni frontali si alterneranno a momenti di dialogo e di conversazione collettiva al fine di apportare confronto e ricchezza reciproca.

STORIE E TRADIZIONI DEL NOSTRO TERRITORIO

DOCENTE: Andrea Difonzo

La finalità del corso è quello di conoscere i fatti passati del proprio paese attraverso le fonti e le testimonianze. C'era una volta Sante-Ramo: storia, tradizioni, costumi, personaggi da analizzare e da ricordare. Ricerca-azione, lezioni di confronto e pratiche.

USO SMARTPHONE

Docente: RAFFAELE PONTRANDOLFO

Il corso base uso smartphone si rivolge a chi vuole apprendere o migliorare l'uso di questi meravigliosi strumenti. Il Corso permette di prendere confidenza ed imparare ad utilizzare tutte le funzioni del proprio Smartphone. Imparare ad utilizzare lo smartphone e il tablet è più facile di quel che sembri. Indicato per chi ha poca dimestichezza con i dispositivi mobili ma vuole stare al passo con i tempi! Imparare a messaggiare con WhatsApp, a salvare i numeri in rubrica, a togliere la suoneria quando non serve, chiamare i nipoti all'estero senza spendere...

TEATRO

Docente: Nicola Stasolla

Il corso ha l'obiettivo di stimolare l'interesse per la recitazione, di far acquisire sicurezza e disinvoltura nella espressione verbale e gestuale, di migliorare le capacità mnemoniche attraverso la memorizzazione delle parti da recitare. Percorso guidato di lezioni e prove, che conduce a mettere in scena un testo reale o di fantasia.





ALLENIAMO LA MENTE CON IL GIOCO DEL BURRACO

Docente: DORA LEONE

La finalità del corso è sviluppare il senso di socializzazione e il rispetto delle regole del gioco.

Percorso metodologico: presentazione carte da gioco. Spiegazione generale regole del gioco. Formazione gruppi. Esecuzione e messa in pratica delle regole relative al gioco.

All'interno dell'aula saranno organizzati dei tavoli da quattro persone giocando in ciascuno a coppia di due, sotto la guida attenta della docente.

ATTIVITÀ MOTORIA

Docente: GABRIELLA MASCI

Musica e movimento sincronizzati forniscono al cervello ed al corpo un importante feedback utile a migliorare la coordinazione, trasformando il corpo in uno strumento che svolge gli esercizi a tempo di musica.

Il programma mira a sostenere l'elasticità e la tonicità del corpo grazie ad esercizi di aerobica, a tecniche di stretching mirate, ad attività di respirazione e di rilassamento.

L'attuazione di coreografie su temi vari ha come finalità la realizzazione di performance artistiche di insieme, che coniugano le attività ginniche alle rappresentazioni ideate.



BALLI DI GRUPPO

Docente: MONICA PICHICHERO

Finalità del corso è stimolare gli allievi di ballo a stare insieme in gruppo sviluppando capacità muscolari e di memoria con la spiegazione e la costante pratica dei nuovi balli.

Saggio finale dei vari balli imparati.

BALLIAMO INSIEME

Docente: OLIMPIA PAULANGELO

L'obiettivo è quello di unire il gruppo attraverso i balli in voga del momento sollecitandoli al movimento e a mantenere viva la mente attraverso la memorizzazione dei passi e la loro sincronizzazione con la musica.

Saggio finale dei vari balli imparati.

CHIACCHIERINO

Docente: LATROFA MARIA

Obiettivi: Coinvolgere e incoraggiare; tramandare e far conoscere anche ai più giovani un'arte quasi dimenticata

Presentazione dei materiali e strumenti per l'attività.

Spiegazione e modalità di lavorazione. Realizzazione di manufatti.

Mostra dei lavori prodotti nell'anno accademico.



GUIDA UTE

2022/2023

L'ALLEGRA COMPAGNIA DELL'UTE

Docente: STASOLLA NICOLA

L'Allegra Compagnia dell'UTE si propone di favorire la conoscenza di sé e dell'altro attraverso il linguaggio teatrale.

Disponibilità al confronto. Stimolare la socializzazione e la capacità di lavorare insieme accrescendo la capacità di relazione e cooperazione del gruppo.

Tutto in una forma sempre brillante e comica tesa a coinvolgere con divertimento un pubblico di tutte le età.

La recitazione espressiva e la mimica gestuale di tutto il Cast, unitamente ad una accurata ricerca dei costumi rendono alcuni personaggi “veri” in cui il pubblico facilmente si immedesima condividendo quella giusta dose di ironia che “insegna” divertendo!

LA CUCINA: il Dolce e il Salato

Docente: Chef LEO NINIVAGGI

Il laboratorio è articolato in lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche tenute dallo chef professionista presso “Adesso con Noi-Autismo Insieme” in via Pietro Sette, 1.

Saranno realizzate praticamente varie ricette dagli antipasti ai secondi piatti fino a dessert di frutta, dolci, torte etc.

Le ricette si raccoglieranno in un opuscolo con foto e ingredienti per i corsisti.



MAGLIA

Docente: NUZZOLESE ANNA

Socializzare e far conoscere anche ai più giovani un'arte quasi dimenticata. Presentazione dei materiali e strumenti per l'attività. Spiegazione e modalità di lavorazione. Realizzazione di manufatti. Mostra dei lavori prodotti nell'anno accademico.

RICAMO PITTORICO

Docente: VOLPE ANTONIA

L'obiettivo è quello di tramandare e far apprendere anche ai più giovani un'arte unica, quasi sconosciuta incrementando anche la socializzazione. Storia del punto lanciato che risulta essere un vero capolavoro pittorico Presentazione del materiale e strumenti per l'attività. Tempi di apprendimento delle modalità di lavorazione. Realizzazione di manufatti. Mostra dei lavori prodotti nell'anno accademico.

TARANTELLANDO

Docente: GABRIELLA MASCI

Il Gruppo folkloristico dell'UTE è nato alcuni anni fa ed è composto da coppie di corsisti che si esibiscono in danze popolari opportunamente ricercate dal repertorio del territorio circostante. Il Gruppo si riunisce per provare sempre nuove coreografie da esibire in varie occasioni che si presentano nel nostro paese, nel territorio circostante e in rassegne organizzate da altre UTE.



GUIDA UTE

2022/2023

INIZIATIVE COLLATERALI

Per integrare, approfondire gli argomenti di studio e per “ritrovare” il piacere di stare insieme, sono previste:


- La festa della matricola.
- Visite guidate, mostre, musei, centri storici, luoghi naturalistici.
- Gite d’istruzione della durata di uno o più giorni.
- Seminari.
- Incontri con l’Autore.
- Partecipazione ad iniziative cittadine.
- Tavole rotonde, dibattiti.
- Serate a teatro.
- Cineforum.
- Partecipazione a rassegne teatrali e corali.
- Saggio finale.

Tutte le iniziative UTE saranno comunicate con avvisi in bacheca e inserite sul sito web dell’Università della Terza Età

www.utesanteramo.com

utesanteramo2015@libero.it





*Le radici del mio
vecchio albero
sono sane.
Così alla mia età
spuntano foglie
verdi e fiori
ancora profumati.
E' una primavera
continua.*

(Alda Merini)

Sede Sociale UTE: Via Francesco Netti, 36
Sede dei Corsi: 1° Circolo Didattico "Umberto I"
Piazza Di Vagno, 23 - 70029 Santeramo in Colle (BA)
Cell. 320.0275480
www.utesanteramo.com - utesanteramo2015@libero.it